

❌ ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА

День 1 (15.01.2020)

День 2 (16.01.2020)

День 3 (17.01.2020)

День 4 (18.01.2020)

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА¹

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА¹ — ЭТО ЛЕГКОУСВОЯЕМАЯ РАФИНИРОВАННАЯ ПИЩА, ПОЧТИ НЕ СОДЕРЖАЩАЯ НЕПЕРЕВАРИВАЕМЫХ ВЕЩЕСТВ.

✔ ЧТО МОЖНО

Мучные изделия и каши: крекеры (без добавок, кунжута и мака), овсяная каша;



Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока;



Супы: супы на нежирном бульоне;



Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; курица в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек;



Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);



Фрукты и напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен!);



Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.



❌ ЧТО НЕЛЬЗЯ

Мучные изделия и каши: черный и белый хлеб, все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.);

Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженное, жирный творог;

Супы: щи и борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка;

Мясо: жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски;

Рыба: жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось);

Овощи: все свежие овощи (помидоры, огурцы, свекла), капуста в любом виде, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза);

Фрукты: все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага);

Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов;

Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.

СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ МЕРЕ ВЛИЯЕТ НА ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

* Колоноскопия сегодня — возможность предупредить развитие рака кишечника в будущем.



Если Вы хотите сообщить о нежелательных явлениях, жалобе на препарат направляйте, пожалуйста, свои претензии лечащему врачу, в регуляторные органы или в Московское представительство компании «Ипсен Фарма»: 109147, г. Москва, ул. Таганская 19, тел: +7 (8) 495 258-54-00, факс: +7 (8)495 258-54-01, pharmacovigilance.russia@ipsen.com. В нерабочие часы круглосуточные телефоны: 8(916) 999-30-28 (для приёма сообщений о нежелательных явлениях и претензиях на качество препарата компании Ипсен); 8(800) 700-40-25 (служба медицинской информации по препаратам компании для специалистов здравоохранения).

RUS.FTR.25022016

❌ ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА

День 1 (15.01.2020)

День 2 (16.01.2020)

День 3 (17.01.2020) -
накануне исследования

День 4 (18.01.2020)

ЖИДКОСТИ + ФОРТРАНС®²

✓ ЧТО МОЖНО

В течение дня можно пить только прозрачные жидкости в неограниченном количестве: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода. **Употреблять твердую пищу нельзя.**

! ЧТО НУЖНО

18:00 – 20:00
Принять 2 литра раствора Фортранс®

19:00
Принять симетикон 50 мл. (например, Эспумизан®)

День 1 (15.01.2020)

День 2 (16.01.2020)

День 3 (17.01.2020)

День 4 (18.01.2020) - день
исследования

ЖИДКОСТИ + ФОРТРАНС®²

✓ ЧТО МОЖНО

Можно употреблять только негазированную воду.

! ЧТО НУЖНО

07:00 – 09:00
Принять 2 литра раствора Фортранс®

07:30
Принять симетикон 50 мл. (например, Эспумизан®)

Раствор препарата Фортранс® готовится из расчета: **1 пакетик на 1 литр воды. Уменьшать количество жидкости нельзя!**

Раствор **пить постепенно:** по 1 литру в течение часа, по 250 мл. каждые 15 минут.

Во время приема рекомендуется **ходить**, выполнять круговые движения корпусом.

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор **сок цитрусовых** без мякоти и пить его **охлажденным**.

Примерно **через 1 час** после начала приема раствора Фортранс® **появится жидкий стул**, не сопровождающийся болезненными ощущениями.¹
Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости **через 2-3 часа** после приема последней дозы раствора Фортранс®.¹

¹ Веселов В.В., Никифоров П.А., Федоров Е.Д. «Клинические рекомендации по подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки». М. 2011.

² Kilgore TW, Abdinoor AA, Szary NM, et. al. Bowel preparation with split-dose polyethylene glycol before colonoscopy: a meta-analysis of randomized controlled trials. Gastrointest Endosc. 2011 Jun;73(6):1240-5. (Килгор ТВ, Абдиноор А.А., Сзари Н.М., и др. Подготовка кишечника разделенной дозой полиэтиленгликоля к колоноскопии: мета-анализ рандомизированных контролируемых испытаний. Гастроэнтерологическая Эндоскопия. 2011 Июнь; 73 (6): 1240-5.)